

4 SING DAY SONGS

Once again, we have the opportunity to add spirit to our meal by singing with our family, friends and guests. The Baal Hatanya describes melody as the pen of the soul, expressing the soul's desire for closeness to G-d in a way that words cannot.

DAY SONGS

- יום שבתון אין לשכונח, זכרו פריח הניחוח, יונה מצאה בו מנוח, ושם ינחו יגיעי כח. *Yom Shabbaton Ein Lishko-ach, Zichro K'rei-ach Hanicho-ach, Yonah Matz'ah Vo Mano-ach, V'sham Yanuchu Y'gi-ei Cho-ach.*
- היום נבחר לבני אמונים, זהירים לשמרו אבות ובנים, חקוק בשני לחות אכנים, מרב אונים ואמיץ כח. *Hayom Nichbad Livnei Emunim, Z'hirim L'shamro Avot Uvanim, Chakuk Bishnei Luchot Avanim, Meirov Onim V'amitz Ko-ach.*
- יונה מצאה בו מנוח, ושם ינחו יגיעי כח. ובאו כלם בברית יחד, נעשה ונשמע אפרו פאחה, ופתחו וענו י-ה-ו-ה אחה, ברוד הנותן ליער כח. *Yonah Matz'ah Vo Mano-ach, V'sham Yanuchu Y'gi-ei Cho-ach. Uva-u Chulam Bivrit Yachad, Na-aseh V'nishmah Am'ru K'echad, Ufat'chu V'anu Ado-nai Echad, Baruch Hanotein Laya-eif Ko-ach.*
- יונה מצאה בו מנוח, ושם ינחו יגיעי כח. דבר בקדשו פהר המור, יום השביעי זכור ושמור, וכל פקדיו יחד לגמור, חזק מתנים ואמיץ כח. *Yonah Matz'ah Vo Mano-ach, V'sham Yanuchu Y'gi-ei Cho-ach. Diber B'kodsho B'har Hamor, Yom Hash'vi-i Zachor V'shamor, V'chol Pikudav Yachad Ligmor, Chazeik Motna-im V'amitz Ko-ach.*
- יונה מצאה בו מנוח, ושם ינחו יגיעי כח. העם אשר נע בצאן תעה, יזכור לפקודו ברית ושבועה, לכל יעבר בס מקרה רעה, פאשר נשבעת על מי נח. *Yonah Matz'ah Vo Mano-ach, V'sham Yanuchu Y'gi-ei Cho-ach. Ha-am Asher Nah Katzon Ta-ah Yizkor L'fokdo Brit Ush'vu-ah, L'val Ya-avor Bam Mikrei Ra-ah Ka-asher Nishbatah Al Mei No-ach.*
- יונה מצאה בו מנוח, ושם ינחו יגיעי כח. *Yonah Matz'ah Vo Mano-ach, V'sham Yanuchu Y'gi-ei Cho-ach.*

IT'S SHABBAT DAY

The comprehensive table guide

The Shabbat Project
KEEPING IT TOGETHER

1 DAY KIDDUSH

Daytime Kiddush differs from Friday night's in its length and structure. It is referred to as Kiddush Rabbah – The Great Kiddush.

DAY KIDDUSH

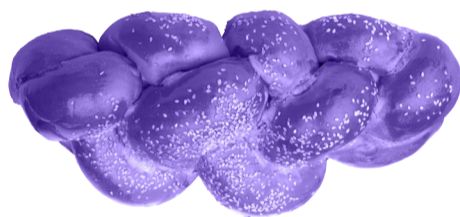
LEADER SAYS ON BEHALF OF EVERYONE AT THE TABLE

ושמרו בני ישראל את השבת, לעשות את השבת לדורתם, ברית עולם. בימי ובין בני ישראל אות היא, לעולם: כי ששת ימים, עשה י-ה-ו-ה את השמים ואת הארץ, ויביום השביעי, שבת וינפש. וזכור את יום השבת לקדשו. ששת ימים העבד ועשית כל מלאכתך. ויום השביעי שבת, ל-ה-ו-ה א-ל-ה-י: לא תעשה כל מלאכה, אתה ובנך ובהמתך, עבדך ואמתך ובהמתך, וגרך, אשר בשעריך. כי ששת ימים עשה י-ה-ו-ה את השמים ואת הארץ, את הים ואת כל אשר בס, ויבן ביום השביעי. על כן, ברך י-ה-ו-ה את יום השבת וקדשהו. סברי מרגן ורבען ורבותי: ברוד אתה י-ה-ו-ה א-ל-הינו מלך העולם, בורא פרי הגפן. [אמן]

V'sham'ru B'nei Yisrael Et HaShabbat, La-asot Et HaShabbat L'dorotam Brit Olam. Bei-ni Uvein B'nei Yisrael Ot Hi L'olam, Ki Sheishet Yamim, Asah Ado-nai Et Hashamayim V'et Ha-aretz, Uvayom Hash'vi-i Shavat Vayinafash. Zachor Et Yom HaShabbat L'kad'sho. Sheishet Yamim Ta-avod V'asita Kol M'lachtechah. V'yom Hash'vi-i Sha-bbat Lado-nai Elo-hecha: Lo Ta-aseh Chol M'lachah Atah Uvinchah Uviteh-chah Avd'chah Va-amat'chah Uv'hemtechah V'geir'chah Asher Bisharechah. Ki Sheishet Yamim Asah Ado-nai Et Hashamayim V'et Ha-aretz Et Ha-yam V'et Kol Asher Bam, Vayanach Bayom Hash'vi-i. Al Kein Beirach Ado-nai Et Yom HaShabbat Vay'kad-sheihu. Savri Maranan V'rabanen V'rabotai: Baruch Atah Ado-nai, Elo-heinu Melech Ha-olam, Borei Pri Hagafen. [Amen]

2 →

← 4



ברוך אתה י-ה-ו-ה א-ל-הינו מלך העולם, בורא פרי הגפן. [אמן].
Baruch Atah Ado-nai, Elo-heinu Melech Ha-olam, Borei Pri Hagafen. [Amen]

BLESSING ON BREAD

1. The leader should have in mind that he is saying the blessing on behalf of everyone at the table
2. Hold up the two challahs
3. Say the blessing
4. Those around the table should answer "Amen"
5. Cut the challah into pieces
6. Sprinkle with salt
7. The leader should eat the first piece
8. Pass around the table for everyone to enjoy

STEP-BY-STEP:

G-d provided for the Jews in the desert, by giving them manna to eat. On Fridays, a double portion of manna would appear in preparation for Shabbat. The mitzvah of manna was extraordinary, it provided us with sustenance both physically and spiritually.

3 MAKE HAMOTZI

← 3



ברוך אתה י-ה-ו-ה א-ל-הינו מלך העולם, בורא פרי הגפן. [אמן].
Baruch Atah Ado-nai, Elo-heinu Melech Ha-olam, Borei Pri Hagafen. [Amen]

BLESSING AFTER WASHING HANDS

1. Remove all barriers between your hands and the water, including rings
2. Hold the washing cup in your right hand, fill it with water from the cold tap, that has not yet been used by someone else to wash
3. Transfer the cup into your left hand and pour the water twice (some do it three times) over your right hand
4. Switch hands and repeat by pouring water twice (some do three if times) over your left hand
5. Say the blessing
6. Dry your hands
7. Do not speak until you have eaten a piece of challah

STEP-BY-STEP:

Just like our priests prepared for worship in the Temple in Jerusalem by washing their hands and feet, we prepare before we come to our sacred Shabbat table by washing.

2 LET'S WASH HANDS

